

Faites des vagues – devenez moniteur de sécurité aquatique!

La Croix-Rouge canadienne a une longue expérience de la formation de moniteurs professionnels qui aiment pratiquer la natation autant qu'ils aiment l'enseigner.

La Croix-Rouge offre maintenant deux cours aux personnes qui veulent devenir moniteurs de natation : Assistant moniteur de sécurité aquatique (AMSA) et Moniteur de sécurité aquatique (MSA).

Cette approche en deux volets permet de former des moniteurs aux compétences plus poussées et fin prêts à enseigner. Ces deux cours allient la théorie à un stage d'enseignement pratique avec l'encadrement en piscine par d'autres moniteurs.

Apprentissage par la pratique et la théorie

Cours d'assistant moniteur de sécurité aquatique de la Croix-Rouge (AMSA)

30 heures (+ stage d'enseignement de 8 heures) pour les 15 ans et plus

- * Cette formation, qui mène à l'obtention d'un certificat, est un préalable au cours de moniteur de sécurité aquatique de la Croix-Rouge.
- * Ce cours porte sur les **techniques pédagogiques fondamentales**, notamment les méthodes d'enseignement, les styles d'apprentissage, les principes physiques, les progressions, la communication, la surveillance sécuritaire et la rétroaction. On évalue chaque candidat durant son stage d'enseignement de huit heures comme assistant et par l'entremise de travaux d'étude individuelle.
- * Une fois le cours réussi, les candidats reçoivent un certificat d'**assistant moniteur de sécurité aquatique**, ce qui leur permet de co-enseigner dans le cadre du programme Croix-Rouge Natation sous la supervision d'un moniteur de sécurité aquatique dûment certifié. Une fois certifiés, les assistants moniteurs de sécurité aquatique ont deux ans pour devenir moniteurs de sécurité aquatique.

Cours de moniteur de sécurité aquatique de la Croix-Rouge (ASA)

25 heures (+ stage d'enseignement de 12 heures) pour les 16 ans et plus

- * Le cours de moniteur de sécurité aquatique (MSA) approfondit les aptitudes à l'enseignement en mettant l'accent sur **la planification et l'enseignement efficaces** afin d'assurer le continuum du programme Croix-Rouge Natation : Croix-Rouge Natation préscolaire, Croix-Rouge Natation junior et AquAdultes.
- * Le cours vise l'application des apprentissages de l'assistant moniteur de sécurité aquatique aux programmes Croix-Rouge Natation. On y aborde également les sujets suivants : les techniques d'intervention de l'enseignant en cas d'urgence, le perfectionnement des styles de nage, des exercices et des stratégies correctives. Chaque candidat fait montre de ses aptitudes, compétences et connaissances durant un stage d'enseignement pratique de 12 heures.
- * Une fois le cours réussi, les candidats reçoivent un certificat de **moniteur de sécurité aquatique**, qui doit être renouvelé tous les deux ans pour demeurer valide.

Ressources documentaires supérieures

- * Guide de l'assistant moniteur de sécurité aquatique (+ cédérom avec les plans de leçons)
- * Guide du moniteur de sécurité aquatique
- * Tableau des styles de nage



www.croixrouge.ca | 1.877.356.3226